

Bonswaar mesjeux.

Ja, het wordt weer tijd voor wat Franse les, want de fietscluppie bestemming 2014 staat vast!

Natuurlijk heeft uw organisator even wat tijd nodig gehad om de 2013 editie mentaal te kunnen verwerken.

Het was ook niet niets om door mijn oude fietsmaat T.J. uit V. in een donkere nacht ter hoogte van de sindsdien vervloekte Chiemsee in de richting van St Johan in Tirol te worden gestuurd, om daar vervolgens om middernacht te stranden tussen de zandzakken in het door god verlaten en ongetwijfeld fout in de oorlog geweest zijnde Ebbs, in een hotel met een zeer bedenkelijke nachtportier die leek te zijn weggefladderd uit het vlaggenschip van de gay pride. Verdwaasd zaten wij met natte sokken op zondagavond aldus op slechts 100km afstand van het lieflijke Flachau, maar dichterbij dan dat zijn we nooit gekomen.



Natuurlijk hebben wij de volgende dag nog vruchteloze pogingen ondernomen om onze Oostenrijkse stube te bereiken terwijl het wassende water ondertussen nog een metertje hoger was gekomen, maar het mocht niet baten. Toen wij ons uiteindelijk realiseerden dat er niets op zat dan terug naar huis gaan, met nog een vrolijke 1.000 km voor de boeg, leek de kans op een volgende fietscluppie editie mij uitgesloten.

Tijd heelt echter alle wonden en jawel, we zijn nu al weer bezig met de editie 2014, het lustrum van onze inmiddels flink uit de kluiten gegroeide wielerploeg.

Wij willen zon!

De keuze voor de 2014 locatie was daarbij eenvoudiger dan ooit. Natuurlijk gaan we nooit, maar dan ook nooit, nimmer und niemahls terug naar Oostenrijk. Alleen het zien van de snelweg tussen Munchen en Salzburg zou voor Rein, Paul en mij emotioneel te belastend zijn. Wij willen zon! Tot nu toe hebben wij altijd nog mooi weer gehad in Frankrijk, en dus vive la France!! En dan meteen maar naar de plek waar wij het mooiste weer hebben gehad van alle edities, en ja dat was natuurlijk in de Provence.

Daar komt dan natuurlijk nog bij dat het inmiddels 5 jaar geleden is dat wij met een klein groepje beginnende fietsers, onwetend, ongetraind en onbekwaam zijn neergestreken in Mazan, bij Carpentras, en dat die reis ons allen tot nu toe het meest is bijgebleven. De plek voor 2014 wordt dan ook een reis in het teken van "terug naar onze roots" , wij gaan terug naar de **Mont Ventoux!**

De verschrikkelijke berg, het wittebrood, de Kale berg, het Maanlandschap, de Reus van de Provence, de berg vernoemd naar Vintour de god van de wind en ja, de berg die nog steeds wordt gezien als een met zeer mysterieuze aardkrachten geladen bult, ook wel genaamd de Berg van alle Geesten, waar de waan het kan overnemen van de realiteit, wordt ons doel in mei 2014.

Op de hellingen in het maanlandschap, waar Tommie Simpson is doorgedaan tot in de dood, waar Eddy Merckx bijna is bezwaken, waar Marco Pantani de oorlog verklaarde aan Lance A en waar Tommie J mij keer op keer heeft verslagen zullen wij een ongekende strijd gaan voeren.



Het zal anders zijn...

Natuurlijk wordt het wel anders als 5 jaar geleden. Voor ik de Ventoux had ontmoet was ondergetekende bijvoorbeeld een rustige, recreatieve fietser, die een rondje van 50 km al zag als een topprestatie en een gemiddelde van boven de 26 km p/u maakte mijn dag al helemaal goed. Ik had alleen een zware stalen dikke banden MTB en droeg (niet verder vertellen) een onderbroek onder mijn fietsbroek.

Wist ik veel. Mijn teamgenoten waren (op misschien een enkele uitzondering na) net zo of nóg suffer.

Nu ben ik veranderd in een dwangmatige kilometervreter. Ik heb een veel te dure fiets en sta op zondagochtend om 7.00 uur te gapen in de garage. Mijn meest bezochte site is Strava waarmee ik de concurrentie angstvallig in de gaten hou. Één keer het beoogde aantal km per week niet halen zorgt voor aanzienlijke stress. Ik deel de maatschappij inmiddels op in fietsers en niet-fietsers.

De Ventoux is echt een bijzondere berg. Hij verandert je, geloof het of niet. Ook daarom dus terug. Misschien gaat het dan wel over.

Toplocatie

Over de locatie bij de Ventoux kan ik kort zijn. Die is top! Zo top zelfs dat het wel een pietsie duurder is dan vorig jaar. We komen hier uit op ongeveer 70,- p.p. per dag, op half pension basis. Nog geen extreme prijs maar goed, lager gaat niet lukken, maar dan hebben we ook wat.

Marsmannetjes

Ook kan ik jullie met gepaste trots reeds melden dat wij in 2014 kunnen beschikken over niet 1 maar zelfs 2 marsmannetjes! De heren Straatman en Petri, ook wel bekend als het duo Statler en Waldorf van de IJclub Haarlem, zullen ons vergezellen en bijstaan in bange uren vanuit de kadiwagen op de helse flanken van de Ventoux.



Zijn er wel genoeg bergen?

Wellicht zijn er mensen die zich afvragen of we daar wel genoeg tochten kunnen fietsen. Wees gerust, onwetenden. De Ventoux is meer dan de beroemde en klassieke beklimming welke start vanuit Bedoin. Niet alleen kun je Ventoux van 3 kanten beklimmen, en ben je pas een echte bikkel wanneer je Ventoux op 1 dag van alle 3 deze kanten hebt beklommen (136 km, 4.285 hoogtemeters), er is veel meer. Naast deze 3 beklimmingen zijn er prachtige routes in de omgeving met voldoende hoogtemeters, kun je een ronde om de Ventoux heen doen, en is de omgeving gewoonweg schitterend. Een lijstje met een aantal voorbeeld rondes heb ik even bijgevoegd om de twijfelaars te overtuigen. Zie verderop dus.

Relax jongen..

Daar dient ook nog bij te worden bedacht dat de Provence zich leent voor beduidend betere avonden dan Tirol. Het wordt er s'avonds (normaliter) niet echt koud, en dat betekent lange avonden buiten zitten met een colaatje. Misschien wil je volgende dag wel helemaal niet meer op de fiets... Beetje chillen, slow down, we hebben vakantie.



Aanmelden !

Over de Ventoux valt natuurlijk nog veel meer aan te geven en dat zal ik ook zeker doen, maar dat volgt later. Nu heb ik aanmeldingen nodig, om de locatie te kunnen gaan regelen en bevestigen. Het plan is om in de laatste week van mei 2014 te gaan. **Om precies te zijn de week van 25 – 30 mei.**

Graag dus jullie **onvoorwaardelijke aanmelding**, en geen gezever over misschien of onder voorbehoud want daar heb ik natuurlijk net als in voorgaande jaren helemaal niets aan. Ik heb toegezegd met een week of 2 met het aantal deelnemers te komen, dus laat ajb wat weten.



Bijlage :

Uit www.dekaleberg.nl

(GPX files daar te downloaden)

Via deze fietsroutes kun je de prachtige omgeving van de Mont Ventoux verkennen. Deze routes liggen in de Baronnies, het gebied ten noorden en oosten van de kale berg. De Mont Ventoux is bekend, maar er zijn veel andere kleine cols die de moeite waard zijn om te beklimmen.

De ligging van Buis-les-Baronnies in het hart van de Baronnies, de nabijheid van de Mont Ventoux, de Gorges de la Nesque en de vallei van de Ouvèze maken Buis een ideale uitvalsbasis voor het verkennen van de regio.

De meeste routes starten vanaf Buis-les-Baronnies.

De routes zijn beschreven door de webmaster van de Franse website lemontventoux.net.

Fietsroute 1 - 133 km - 8 cols

Laatst bijgewerkt op vrijdag 22 maart 2013 22:39

Gepubliceerd op maandag 18 juli 2011 15:31

Geschreven door webmaster

Fietsroute 1 - 133 km - 8 cols - duur +/-5 uur - gem. snelheid +/-24 km/u

Een heel mooi parcours met enkele mooie hellingen, gereden in juni 2003. Ik stel voor dat je een goede warming-up doet voor vertrek, want de beklimming van de col d'Ey is moeilijk. Je kan deze col vermijden door de vallei van de Ouvèze door te rijden en te beginnen bij de col du Perty. Drie moeilijke beklimmingen: col du Perty, col de l'Homme Mort en de col de St.Jean. Je kan pauzeren in Laborel, Sederon of Aurel. Geniet van het uitzicht op de top van de col St.Jean en de col du Perty.

Start Office de Tourisme Buis-les-Baronnies (370m)

8,3 km le Col d'Ey (718m)

14,7 km Sainte Jalle (403m)

27,3 km le Col de Peyruergue (845m)

51,8 le Col de Perty (1302m)

60,2 km Laborel

65,6 km le Col St Jean (1158m)

71,2 km Eygalayes

80,5 km Sédéron (795m)

86,2 km le Col de Macuègne (1068m)

90,7 km le Col de l'Homme Mort (1213m)

96 km Ferrassière

101,7 km Aurel (795m)

116,5 km le Col des Aires (634m)

120 km le Col de Fontaube (655m)

133 km Buis-les-Baronnies

Fietsroute 2 - 113 km - 5 cols

Laatst bijgewerkt op vrijdag 22 maart 2013 22:40

Gepubliceerd op maandag 18 juli 2011 15:55

Geschreven door webmaster

Fietsroute 2 -113 km - 5 cols - duur 5uur - gem. snelheid 24 km/u

Ik heb deze route gereden op 07/05/2002, ik vond hem nogal moeilijk. De beklimming van de Col d'Ey, de 9 km van de col Soubeyrand , de lange weg tussen Verclause en de col du Reychasset, de col de Pierre-Vesce en de 9 km van de col du Perty.

Aan het eind 34 km afdalen door de vallei van de Ouvèze.

Start Buis-les-Baronnies (370m)

8,3 km le col d'Ey (718m)

1

4,7 km dorp St Jalle.

door de vallei van de l'Ennuye.

20 km begin van de col de Soubeyrand.

29 km col de Soubeyrand (994m)

37 km richting Verclause.

44,3 km richting Orpierre.

59,4 km Laux-Montaux.

62,6 km col de Reychasset (1052m)

66,3 km Villebois-les-Pins.

68,7 km col de Pierre-Vesce (1056m)

79,3 km col de Perty (1302m)

98 km Ruissas.

afdalen door de vallei van de l'Ouvèze.

113,4 km terug in Buis-les-Baronnies.

Fietsroute 3 - 144 km - 7 cols

Laatst bijgewerkt op vrijdag 22 maart 2013 22:40

Gepubliceerd op maandag 18 juli 2011 17:31

Geschreven door webmaster

Fietsroute 3 - 144 km - 7 cols - Ontdek de grote cols van de regio

duur +/- 5.30 u - gem. snelheid 26 km/u

Een erg moeilijke route, gereden in augustus 2004, heel lang met veel lange klimmen tot meer dan 1000m. Ik beveel deze route van harte aan vanwege de uitzichten vanaf de cols, een prachtig uitzicht op de Mont Ventoux, vervolgens het uitzicht op de Alpes de Haute Provence en in het noorden de uitlopers van de Alpen. De twee zwaarste beklimmingen zijn aan het eind; rij alle cols rustig op. De col St. Jean is lastig en daarna moet je nog kracht over houden voor de 9 km van de Perty. Op de top van de Perty duik je het dal van de Ouvèze in en is het 34 km afdalieren naar Buis-les-Baronnies.

Start bij Office de Tourisme Buis-les-Baronnies (370m)

beklimming door de vallei van de Ouvèze

11,7 km St Euphémie (560m)

16,8 km St Auban (645m)

20 km Rochette-du-Buis
24,4 km col d'Aulan
26,4 km kasteel Aulan
33,5 km Montbrun (600m)
43 km Col de Macuègne
47,5 km Col de l'Homme Mort
52,5 km Ferrassières (940m)
richting Revest-du-Bion
61,2 km dorp Revest-du-Bion (935m)

Gezien de lengte en de moeilijkheid van de route raad ik je aan in het centrum van het dorp te eten in het restaurant "Les Marronniers"

72,5 km Col du Négron
76 km Col de la Pigière
79 km rechts naar Séderon
80,5 km dorp Séderon (800m)
87,6 km links naar Eygalyes
89,8 km dorp Eygalyes.
95,4 km Col St Jean
100,8 km dorp Laborel (824m)
109,3 km Col de Perty
118 km dorp Ruissas (844m)
af dalen door de vallei van de Ouvèze
144 km terug in Buis-les-Baronnies
Fietsroute 4 - 134 km - 3 cols
Laatst bijgewerkt op vrijdag 22 maart 2013 22:41
Gepubliceerd op zaterdag 27 augustus 2011 21:09
Geschreven door webmaster

Fietsroute 4 - 134 km - 3 cols + de gorges de la Nesque - 5 uur - gem. snelheid 27 km/u
Gereden op 02/09/2004. Het is geen moeilijke route, ondanks de lengte en de beklimming van een paar cols. Het begin van de route is makkelijk totaan de voet van de Col de Fontaube. Na 5 km klimmen ga je door het kleine dorpje Brantes en dan volg je de Toulourenc een paar km. Naar Aurel is het 5 km stijgen en vervolgens 5 km plat naar Sault. 4 km voorbij Sault moet je 8 km klimmen naar de top van de col des Abeilles en daarna 10 km afdaling naar Villes-sur-Auzon. Dan komen de gorges de la Nesque tot Monieux en dan naar Montbrun in tegengestelde richting. Steek de gorges van de Toulourenc over en tot slot de vallei van de Ouvèze.

Vertrek OT Buis-les-Baronnies (370m)

3 km links brug over l'Ouvèze

9 km begin van de col de Fontaube

3,2 km col de Fontaube

16,6 km dorp Brantes
links richting Montbrun
de vallei van de Toulourenc

37 km Sault
41 km begin van de col des Abeilles

48,6 km col des Abeilles

59,7 km Villes-sur-Auzon
de Gorges de la Nesque

79 km het belvédère

82 km Monieux

89 km Sault

94 km Aurel

101 km links naar Aulan

107,5 km het kasteel van Aulan

109,7 km de col d'Aulan

117,3 km St Auban
de vallei van de Ouvèze

134 km retour Buis-les-Baronnies

Fietsroute 5 - 78 km - 4 cols

Laatst bijgewerkt op vrijdag 22 maart 2013 22:41

Gepubliceerd op zaterdag 27 augustus 2011 21:39

Geschreven door webmaster

Fietsroute 5 - 4 cols - 77,5 km - duur +/- 3 uur - gem. snelheid 27 km/u

Dit is een prachtige route, gereden op 07/2006. De cols stijgen niet boven de 1000 meter, ze zijn goed te doen. Geniet van het prachtige uitzicht op de Mont Ventoux tijdens de beklimming van de col de Fontaube. Dan passeer je Brantes, waar je kan lunchen bij de Auberge de Brantes. Na Brantes de vallei de Toulourenc tot het kasteel van Aulan. Dan door St. Auban, een klein stadje, waar je de vallei van de Ouvèze binnen rijdt. Deze vallei verlaat je snel via de col de Peyruergue en weldra kom je in de vallei de l'Ennuye. Na St. Jalle zijn de 6 km van de Col d'Ey behoorlijk zwaar. Dan ben je weer in het dal van de Ouvèze, je passeert de gorges van Ubrieux en je bent terug in Buis-les-Baronnies.

Vertrek bij OT Buis-les-Baronnies (360m)

3 km linksaf over de Ouvèze

8,6 km begin van de col de Fontaube

13,1 km de col de Fontaube

15,7 rechts naar Brantes

17 km door het dorp Brantes

17,5 km links in de vallei van de Toulourenc

26,3 km links naar Montbrun (600m)

27,5 km links naar Aulan

34 km langs het kasteel van Aulan

36 km de col d'Aulan

38 km links naar St Auban

43,7 km door het dorp St Auban (645m)

46 km rechts naar de col de Peyruergue

50,5 km de col de Peyruergue

63 km dorp St Jalle (403m)

69 km top van de col d'Ey

74,7 km rechts naar Buis

77,5 km retour Buis-les-Baronnies

Fietsroute 6 - 114 km - Ventoux

Laatst bijgewerkt op vrijdag 22 maart 2013 22:41

Gepubliceerd op maandag 12 september 2011 13:29

Geschreven door webmaster

Fietsroute 6 - Beklimming van de Mont Ventoux vanuit Sault 114 km - duur +/- 4.30u - gem. snelheid 25.6 km/u.

Ik heb deze route op 23 mei 2003 gereden. Je beklimt de Mont Ventoux via de "makkelijke" kant en je moet je krachten goed verdelen aangezien de laatste 6 km de moeilijkste zijn, vooral bij warm weer.

Vanaf Sault daalt de weg over 1 km; je fietst over een bruggetje en dan begint de klim geleidelijk en licht. Na 20 km bereik je Chalet Reynard, en dan moet je nog 6 km naar de top. Tot Chalet Reynard fiets je door het bos, het uitzicht is niet geweldig en het wegdek ook niet. 5 km voor aankomst bij Chalet Reynard is de stijging minder; gebruik deze kilometers om je te sparen voor de laatste kilometers door het maanlandschap.

Van de top daal je af naar Malaucène, het wegdek is perfect. Het kostte me 01u22 met een 39/23, maar een triple is welkom. Geniet van de afdaling naar Malaucène; de weg is prachtig. Het gedeelte waar je de hoogste snelheid kunt behalen begint net na Mont Serein: meer dan 80 km/u.

Start Buis-les-Baronnies (370m) Rijd door de Vallei van de Ouvèze

16,8 km St Auban (645m)

24,5 km Col d'Aulan (845m)

40 km Aurel (795m)

45 km Sault (765m)

65 km Chalet Reynard

71 km top Mont Ventoux

92,5 km Malaucène

99 km Entrechaux (284m)

105 km door Mollans

114 km terug naar Buis-les-Baronnies (370m)

Fietsroute 7 - 145 km - Ventoux

Laatst bijgewerkt op vrijdag 22 maart 2013 22:41

Gepubliceerd op maandag 12 september 2011 22:17

Geschreven door webmaster

Fietsroute nr. 7 - Beklimming van de Mont Ventoux vanaf Malaucène - 145 km - duur +/- 5u40 - gem. snelheid 25 km/u.

Een erg moeilijke en tamelijk lange route. Je gaat de Mont Ventoux op fietsen vanaf Malaucène en weer afdalen naar Bedoin en vervolgens door de schitterende Gorges de la Nesque naar Sault. Vervolgens Aurel, Montbrun, dan de Gorges du Toulourenc en de col d'Aulan. De laatste 16 km gaan licht naar beneden naar Buis-les-Baronnies door het dal van de Ouvèze. Een route die ik je aanraad als je in dit gebied een paar dagen verblijft. Je ontdekt de Mont Ventoux, de gorges van de Nesque en die van de Toulourenc. Je kunt de route verkorten door in plaats van de Gorges de la Nesque via de col des Abeilles via Flassan te rijden of via Montbrun naar Buis-le-Barronnies over de col de Fontaube en eventueel de col d'Aires.

Start Buis-les-Baronnies (370m)

15 km Entrechaux (284m)

22 km Malaucène

43,5 km top Ventoux

af dalen richting Bédoin

bij Ste Colombe naar Flassan (19a)

65,5 km Flassan (437m)

70 km Villes-sur-Auzon (294m)

begin van de Gorges de la Nesque

93 km Monieux

100 km Sault (765m)

106 km Aurel (795m)

112 km Montbrun (600m)
langs het kasteel van Aulan

120km col d'Aulan (845m)

128 km St Auban-sur-Ouvèze 620m

145 km terug in Buis (370m)

Fietsroute 8 - 100 km - Rondje Mont Ventoux

Laatst bijgewerkt op vrijdag 22 maart 2013 22:41

Gepubliceerd op donderdag 19 januari 2012 21:17

Geschreven door webmaster

Fietsroute nr. 8 - Rondje Mont Ventoux door de gorges de la Nesque en de gorges du Toulourenc - 100 km - duur +/- 3u45 - gem. snelheid 27 km/u.

Gereden op 31-8-2004. Je verlaat Malaucène richting Bedoin en rijdt over de col de la Madeleine. Vervolgens is het licht klimmen door de gorges de La Nesque, een onvergetelijke rit. Je passeert Monieux, Sault en Aurel en doorkruist de gorges du Toulourenc. Deze weg loopt langs de voet van de Ventoux en loopt door over 25 kilometer langs de noordkant. Je passeert twee dorpjes: St. Léger du Ventoux en Brantes.

Er is slechts één col in dit parcours, maar pas op: 4 kilometer stijgen na St. Léger du Ventoux en het slot van Veaux naar Malaucène. Van de col de Veaux totaan de brug over de Toulourenc is de weg slecht (2004!), maar hij daalt over 3 kilometer. Na de brug is de weg nieuw, gelukkig, want het is erg heuvelachtig.

Vertrek bij Office de Tourisme van Malaucène.

6 km Col de la Madeleine (448m)

12,5 km Bédoin

19 km Flassan (332m)

26 km Villes-sur-Auzon 294m.

Begin van de gorges de la Nesque.

46,5 km Monieux (640m)

53 km Sault. (765m)

58 km Aurel (795m)

63,8 km links vallée du Toulourenc

78,3 km St Léger du Ventoux

86,8 km links naar Veaux

90 km de Toulourenc oversteken
en passeer Veaux

102,5 km terug in Malaucène.

Fietsroute 9 - 91 km - vallei van de Ouvèze en Toulourenc

Laatst bijgewerkt op vrijdag 22 maart 2013 22:41

Gepubliceerd op donderdag 19 januari 2012 21:17

Geschreven door webmaster

De Toulourenc ontspringt in de buurt van Aulan op enkele kilometers van het kasteel. Het eerste deel: kasteel Aulan tot Montbrun en een tweede deel van Montbrun naar de Col de Veaux. De weg door de gorges via Montbrun, Reilhanette, Brantes, St. Leger du Ventoux is een must voor iedereen die de imposante noordkant van de Mont Ventoux wil zien. Dit is een makkelijk parcours en niet al te lang en er is een colletje, col d'Aulan. Ontdek de vallei van de Ouvèze van Buis-les-Baronnies tot St. Auban. Na de col d'Aulan langs het kasteel van Aulan en door de vallei van de Toulourenc.

Vertrek bij Office de Touriseme van Malaucène

2,8 km richting Entrechaux

6,8 km Entrechaux

10 km brug over de Toulourenc.

12,4 km de Ouvèze oversteken richting Buis

16, 3 km col St. Michel (345m)

22 km door Buis-les-Baronnies.
begin van de vallei van de Ouvèze

33,5 km St. Euphémie

39 km St. Auban (640m)

44,2 km rechts naar Montbrun

46,2 km Col d'Aulan (845m)

48,3 km kasteel van Aulan en begin van de gorges du Toulourenc.

55 km einde van de gorges en langs Montbrun. (600m)

56 km begin van de vallei van de Toulourenc.

70,6 km St. Léger en dan 4 km klimmen langs de diep liggende Toulourenc

75 km de top en dan 5 km dalen

80 km links richting Entrechaux

84,5 km Entrechaux.

91,5 km terug in Malaucène

Fietsroute 10 - 140 km - 8 cols

Laatst bijgewerkt op vrijdag 22 maart 2013 22:40

Gepubliceerd op maandag 30 januari 2012 19:06

Geschreven door webmaster

Fietsroute 10 - 140 km - 8 cols (Aires, Fontaube, Ey, Peyruergue, Perty, St Jean, Macuègne, l'Homme Mort) 5u49 - gemiddeld 24 km/u

Een moeilijke en lange rit, tot de voet van de col des Aires is de route geschikt voor een goede warming-up. De eerste twee cols zijn makkelijk, 7 km tot aan de col de Fontaube. Na Buis een korte, maar een beetje moeilijkere klim: de Col d'Ey. Vanaf St Jalle klimt de weg rustig tot Gouernet en vervolgens een beetje zwaardere kilometers naar de col de Peyruergue. De col de Perty en col St Jean zijn de moeilijkste van het parcours. De laatste twee zijn niet te zwaar, maar je begint vermoeid te raken. Na de col de l'Homme Mort dalen naar Ferrassières, Sault en dan ben je er.

Vertrek office du tourisme Sault

4.6 km het dorp Aurel (795 m)

10.4 km links de D40 naar het dal van de Toulourenc

15.5 km begin col des Aires/Fontaube

19.4 km Col des Aires (634)

22.9 km Col Fontaube (655m)

33 km na de Ouvèze richting Buis

36 km Buis-les-Baronnies (370m)

44.4 km Col d'Ey (718m)

50.7 km St Jalle

63 km dol de Peyruergue (820m)

69.5 km St Auban (630m)

87, 8 km Col de Perty (1302m)

96.4 km Laborel

101.7 km Col St Jean (1158m)

107.3 km Eygalayes

116.5 km Sederon (800)

122.3 km col de Macuègne (1068m)

127 km col de l'Homme Mort (1213m)

132 km Ferrassières

140 km Sault

Fietsroute 11 - 106 km - 5 cols

Laatst bijgewerkt op vrijdag 22 maart 2013 22:40

Gepubliceerd op donderdag 01 maart 2012 06:06

Geschreven door webmaster

Fietsroute 11 - 106 km - 5 cols (Fontaube, Aires, Macuègne, St Jean en Perty)

Een tamelijk moeilijke rit met drie beklimmingen boven de 1.000 meter. De eerste twee beklimmingen zijn eenvoudig. Vergeet niet te ravitailleren in Montbrun of Sederon aangezien de laatste beklimmingen lang en moeilijk zijn. Het dorp Montbrun ligt in het centrum van de Baronnie, gunstig gelegen aan de voet van de vele cols. Mijn routes gaan vaak door Montbrun, want het is moeilijk te omzilen en bovendien is het een van de mooiste dorpjes in de Provence.

Vertrek office du tourisme Buis-les-Baronnies (370m)

3 km links richting col de Fontaube

13,5 km col de Fontaube

16,7 km col des Aires
27,5 km Montbrun (600m)
37 km col de Macuègne
42,5 km Séderon (800m)
49,7 km links naar Eygalayes
52 km Eygalayes
57,5 km col Saint Jean
63 km Laborel (824m)
71 km col de Perty
80 km Ruissas (844m)
af dalen door de vallei van de Ouvèze
106 km terug in Buis-les-Baronnies

Fietsroute 12 - 120 km - 2 cols

Gebruikerswaardering: / 0

Zwak Zeer goed

Categorie: Fietsroutes

Laatst bijgewerkt op vrijdag 22 maart 2013 22:40

Gepubliceerd op donderdag 01 maart 2012 06:06

Geschreven door webmaster

Fietsroute 12 - rond de Mont Ventoux, de Gorges de la Nesque en 2 cols

Een rit om in vorm te komen, tamelijk lang, maar geen grote moeilijkheden, slechts twee kleine cols (col de la Madeleine en de col d'Aulan). Je gaat door Malaucène, Sault, Bedoin en vervolgens de Gorges de la Nesque. Je kan pauzeren bij het restaurant in Monieux. Na de col d'Aulan volgt de lange afdaling naar Buis-les-Baronnies.

Start Office de tourisme Buis-les-Baronnies (370m)

9 km door Mollans-sur-Ouvèze

14,7 km Entrechaux

21,5 km Malaucène

27,6 km col de la Madeleine

34,2 km Bédoïn

40,5 km Flassan

45,2 km Villes-sur-Auzon (346m)

begin van de Gorges de la Nesque

64,3 km Belvédère (734m)

68 km Monieux (640m)

75 km Sault (765m)

79,6 km Aurel (795m)

86,7 km Montbrun (600m)

95,4 km col d'Aulan (845m)

103 km St Auban-sur-Ouvèze (645m)

afdalen door de vallei van de l'Ouvèze

120 km terug in Buis-les-Baronnies